

## LOCALIZAÇÃO DO PERCURSO



## CONTACTOS ÚTEIS

ARDAL	- 258 520 503
Bombeiros Volunt. de A. de Valdevez	- 258 520 300
Câmara Municipal de Arcos de Valdevez	- 258 520 500
Central de Reservas ADERE-PG	- 258 452 250/450
Central de Reservas ADERE-Soajo	- 258 576 427
Centro de Saúde de A. de Valdevez	- 258 520 120/330
GNR	- 258 521 510
Junta de Freguesia de Soajo	- 258 576 747
Parque Nacional da Peneda-Gerês	- 258 515 338
Posto de Turismo de A. de Valdevez	- 258 510 260
Protecção à Floresta	- 117
SOS	- 112

## REGULAMENTO DO PERCURSO

- \* Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- \* Evite fazer ruídos e barulhos.
- \* Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- \* Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- \* Não incomode os animais. Cuidado com o gado.
- \* Não recolha plantas, animais ou rochas. Deixe a natureza intacta.
- \* Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito.
- \* Evite andar sozinho na montanha.
- \* Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- \* Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.

## ENTIDADES PROMOTORAS



ARDAL - Associação  
Regional de Desenvolvimento  
do Alto Lima



Município de Arcos de Valdevez

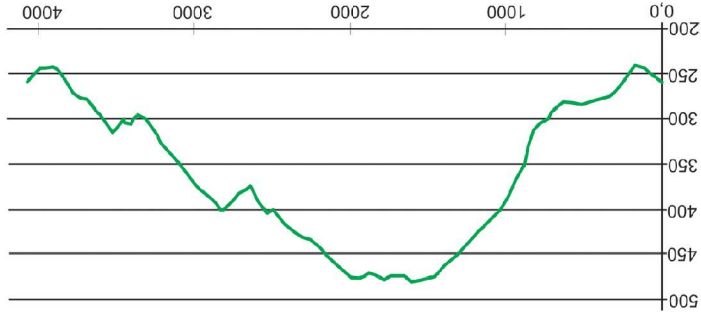


Santa Casa da Misericórdia  
de Arcos de Valdevez

## FINANCIADO POR



## PERFIL DO PERCURSO



## FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Nome do Percurso: Trilho de Ramil  
Entidade Promotora: Ardal  
Localização do Percurso: Freguesia de Soajo  
Tipo de Percurso: Pequena Rota  
Ambito do Percurso: Paisagístico  
Ponto de Partida: Cunhas  
Distância Percorrida: 4 km  
Duração do Percurso: 2h00  
Grau de Dificuldade: Fácil  
Cota Máxima Atingida: 473 metros (Alto da Barreira)  
Nota: Informações geográficas para PDA em  
www.ardal.pt

PR

Proibida a Reprodução

Marcação: Sinalização, Textos, Fotos e Design: ELOS DA MONTANHA, CRL  
Telef. 00351 251 822 130 \* E-mail: elosdamontanha@gmail.com



Trilho de Ramil  
percurso pedestre sinalizado

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O trilho de Ramil é um percurso pedestre denominado de Pequena Rota (PR), cuja marcação e sinalização cumprem as directrizes internacionais. Este percurso localiza-se na encosta nascente da Serra do Soajo, no extremo Este do concelho de Arcos de Valdevez, em pleno Parque Nacional da Peneda-Gerês, percorrendo parte significativa do lugar de Cunhas, da freguesia do Soajo.

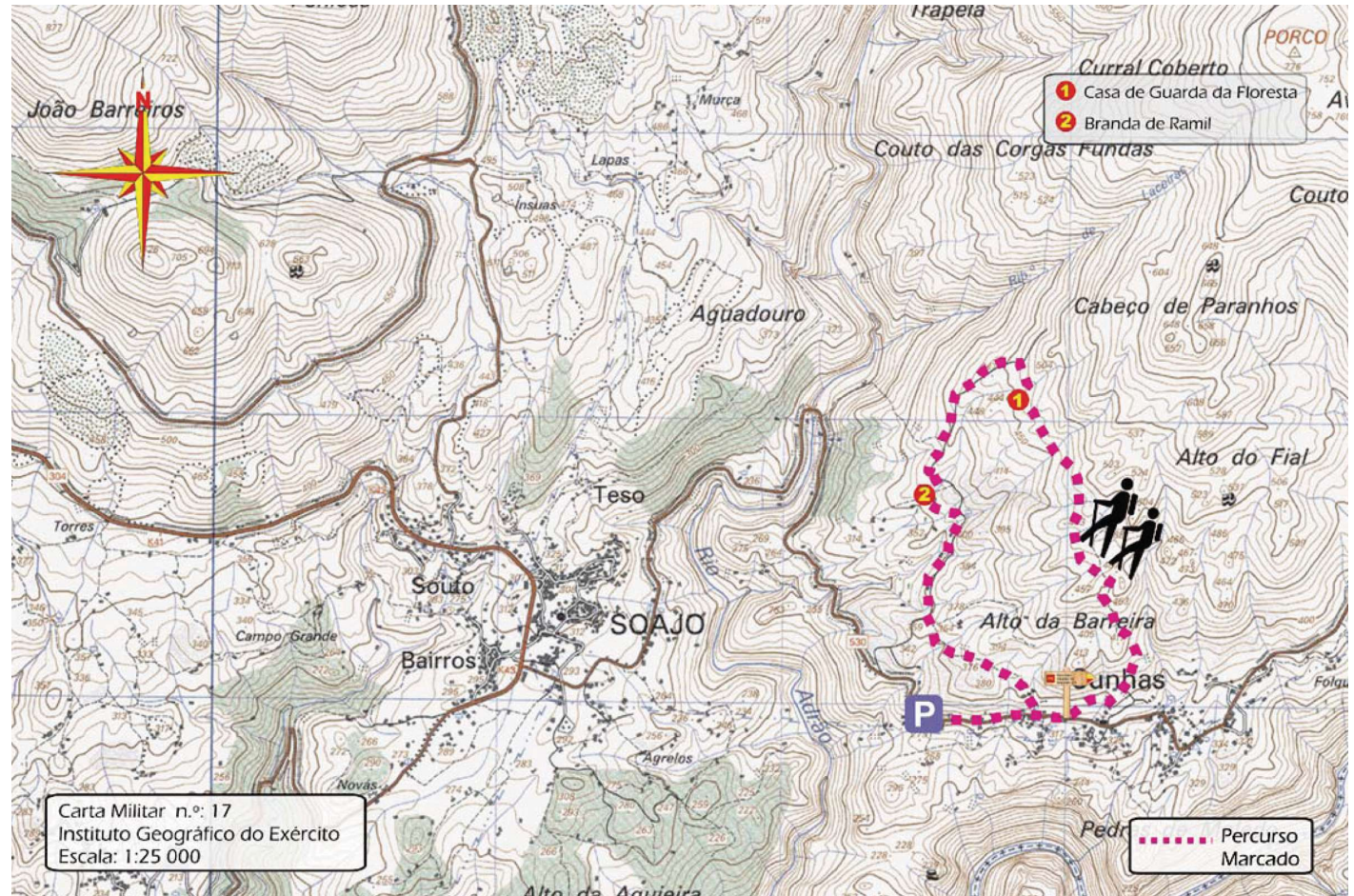


Pedestrianista observando a paisagem

Partindo do parque de estacionamento junto ao cemitério do lugar de Cunhas, seguimos pela estrada alcatroada em direcção ao núcleo rural, para passados cerca de 200 metros, virarmos à esquerda por um caminho empedrado. Este caminho ascendente leva-nos, pouco-a-pouco, a entrarmos nas áreas de floresta e pastagens de montanha que envolvem e servem o pequeno lugar. À medida que vamos tomando altitude, podemos observar a imensidão da paisagem que nos rodeia, o vale encaixado do rio Laboreiro, a ampla Barragem do Alto Lindoso que retém as águas do rio Lima — esse rio que os romanos apelidaram de “Lethes” — rio do esquecimento —. Depois de atingirmos o ponto mais elevado deste curto passeio, cerca dos 500 metros de altitude, iniciamos a descida, a qual nos levará até à velha casa de guarda florestal, aí existente, hoje voltada ao abandono.

Aqui, poderemos fazer uma pequena pausa para observar neste belíssimo espaço, vestígios arquitectónicos da ancestral actividade agro-silvo-pastoril — abrigos de gado de falsa cúpula — que existem abundantemente em todo o território de montanha do concelho de Arcos de Valdevez.

Retomando o percurso, continuamos a descer por um caminho paralelo ao ribeiro de Ladeiras para pouco depois entrarmos na mancha florestal, onde abunda o pinheiro-bravo (*Pinus pinaster*) e o carvalho-roble (*Quercus robur*), constituindo uma mancha mista. Passado algum tempo, viramos à direita por um caminho descendente que nos levará à Branda de Ramil. As brandas de cultivo, como é o caso desta pequena e bucólica Branda, situam-se em cotas menores, em solos mais férteis e abundantes em água, que permitem o desenvolvimento de culturas agrícolas para alimentação humana e do gado.



Vale a pena espreitar atentamente o tipo de construção das edificações, da pequena rede de caminhos e dos próprios muros, testemunhos da forma equilibrada e harmoniosa de como a montanha foi sendo ocupada. Após esta paragem para visitarmos a branda, continuamos o percurso e desembocamos num caminho florestal, para pouco depois virarmos à esquerda e seguirmos um caminho que nos levará, em escassos minutos, ao lugar onde teve início este trilho por Terras do Soajo.



Abrigo de Gado — estrutura de falsa cúpula

## MARCAÇÃO DO PERCURSO

Este percurso é parte integrante da Rede de Percursos Pedestres da Carta Municipal de Animação em Montanha de Arcos de Valdevez



Caminho Certo



Caminho Errado



Virar à Esquerda



Virar à Direita

